

# OCTOBRE ROSE: Le mois du dépistage du cancer du sein

## COMMUNIQUE DE PRESSE Rendez-vous le samedi 9 Octobre 2010

**Seconde édition de l'initiation à la Marche Nordique organisée par le Comité Féminin de Paris pour la Prévention et le Dépistage du Cancer du sein, en partenariat avec la Fédération Française d'Athlétisme et la Mutualité Française Ile de France.**

### Quand ?

Le samedi 9 Octobre 2010, de 10 heures à 18 heures

### Où ?

Dans les Jardins du Luxembourg (accès par le 3 rue Guynemer ou le 19 bis rue de Vaugirard-Paris 6ème)

### Comment ?

Les participants sont pris en charge par petits groupes par les Coach-Athlé de la Fédération Française d'Athlétisme, pendant ½ heure; les bâtons sont prêtés gracieusement par le fabricant TSL.

### Pourquoi ?

Parce que convaincre les femmes -toutes les femmes- de l'importance du dépistage organisé et gratuit, tous les 2 ans, constitue la principale mission des Comités Féminins qui rappellent, en outre, que l'activité physique peut réduire les risques du cancer.

Parce que la Marche Nordique est une nouvelle tendance de fond appelée à se développer avec la Fédération Française d'Athlétisme, facile à pratiquer, en ville, comme à la campagne, simple d'accès (une paire de baskets et deux bâtons suffisent), non traumatisante pour les femmes qui reprennent une activité physique après 40 ans.

### Pour participer :

#### **INSCRIPTIONS GRATUITES**

Soit en ligne : [www.marchenordiquedescomitesfeminins.com](http://www.marchenordiquedescomitesfeminins.com)

Soit sur place le jour même

en savoir plus sur les Comités Féminins: [www.comitesdepistagecancers.fr](http://www.comitesdepistagecancers.fr)

Contact Presse : *Christine Blanc* - 06 71 47 60 16